

Wochenplan Klinik für Suchttherapie / Entzug Neuenhof für PatientInnen ab 02.11.2015

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:45 – 07:00 Uhr	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken		
07:00 – 07:30 Uhr	Frühstück (freiwillig)	Frühstück (freiwillig)	Frühstück (freiwillig)	Frühstück (freiwillig)	Frühstück (freiwillig)	Frühstück (freiwillig)	
07:30 – 08:00 Uhr	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe
08:00 – 08:50 Uhr	Hauspflege	Hauspflege	Hauspflege	Hauspflege	Hauspflege	Individuelles Aufstehen	Individuelles Aufstehen
08:50 – 09:00 Uhr	Tagesablaufsitzung	Tagesablaufsitzung	Tagesablaufsitzung	Tagesablaufsitzung	Tagesablaufsitzung		
09:00 – 09:30 Uhr	Spaziergang oder Sozialarbeit	Spaziergang	Spaziergang oder Sozialarbeit	Spaziergang oder Sozialarbeit	Ab 09:15 Sport in der Halle oder Outdoor	Hausreinigung	
09:30 – 09:45 Uhr	Pause	Pause	Pause	Pause			
09:45 – 10:45 Uhr	Sport in der Halle oder Outdoor	BT-Therapie	Gruppentherapie	Bewegung / Entspannung			
10:45 – 11:00 Uhr		Pause	Pause	Pause			
11:00 – 12:00 Uhr		BT-Therapie	Kampfsport oder Fussball	Bewegung / Entspannung	Pause	Hausreinigung	Brunch
12:00 – 12:30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Freizeit
12:30 – 13:00 Uhr	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe
13:00 – 13:30 Uhr	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit
13:30 – 14:45 Uhr	Gruppentherapie	Arztvisite / Kunsttherapie	BT-Therapie	BT-Therapie	Gruppentherapie	Spaziergang ab 14:00 freiwillig	Gruppenaktivität oder Spaziergang ab 14:00 freiwillig
14:45 – 15:00 Uhr	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
15:00 – 16:00 Uhr	BT-Gruppe / Zimmerreinigung	Arztvisite / Kunsttherapie	BT-Therapie	BT-Therapie	Haussitzung		
16:00 – 18:00 Uhr	Zimmerordnung / Freizeit	Zimmerordnung / Freizeit	Zimmerordnung / Freizeit	Zimmerordnung / Freizeit	Zimmerordnung / Freizeit	Zimmerordnung / Freizeit	Zimmerordnung / Freizeit
18:00 – 18:30 Uhr	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen
18:30 – 19:00 Uhr	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe
19:00 – 21:00 Uhr	Telefonzeit	Telefonzeit	Telefonzeit	Telefonzeit	Telefonzeit	Telefonzeit	Telefonzeit
19:00 – 24:00 Uhr	TV / Spiele	TV / Spiele	TV / Spiele	TV / Spiele	TV / Spiele	TV / Spiele	TV / Spiele
23:00 – 23:45 Uhr	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe	Medi-Abgabe
24:00 Uhr	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	TV / Spiele	TV / Spiele	Nachtruhe
01:00 Uhr					Nachtruhe	Nachtruhe	